



**VAL CRYO**

Cryothérapie corps entier

178 avenue de Denain - 59300 Valenciennes

06.37.87.74.53 - [valcryo59@gmail.com](mailto:valcryo59@gmail.com)

Facebook : Val Cryo

## INDICATIONS DE LA CRYOTHÉRAPIE

### ★ INDICATIONS MÉDICALES

#### ➔ RHUMATOLOGIE

- Maladies rhumatismales inflammatoires chroniques telles que l'arthrite, l'arthrite chronique, la polyarthrite rhumatoïde, la spondylarthrite ankylosante.
- Fibromyalgie et myalgie
- Arthroses du genou, de la hanche...
- Algoneurodystrophie

#### ➔ TRAUMATOLOGIE

- Blessures, coups
- Entorses
- Tendinites, claquages

#### ➔ NEUROLOGIE

- Sclérose en plaques (spasticité)
- Syndrome dépressif
- Troubles du sommeil
- Migraines et céphalées
- Myasthénie

#### ➔ DERMATOLOGIE

- Psoriasis
- Dermatite atopique
- Eczéma séborrhéique
- Sclérodermie
- Lichen plan

### ★ INDICATIONS SPORTIVES

- Préparation générale
- Récupération
- Post traumatique immédiat
- Rééducation
- Réadaptation
- Réathlétisation
- Augmentation du drainage tissulaire (par une technique non dopante)

### ★ INDICATIONS PAR RAPPORT AU BIEN ÊTRE

- Effet anti stress et relaxant
- Amélioration du sommeil
- Tonification de la peau
- Diminution de la cellulite
- Brûle les graisses blanches grâce aux frissons
- Jet lag